

**T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**



**(SPOR PROGRAMI UYGULAYAN OKUL)
YETENEK SINAVI
KİTAPÇIĞI**

**ANKARA / KIZILCAHAMAM
2022**

İÇİNDEKİLER

İçindekiler	2
Okul Müdürünün Adaylara Seslenişi	3
Misyonumuz	4
Vizyonumuz	4
Değerlerimiz ve İlkelerimiz	4
Özel Yetenek Sınavı Esasları	8
Sınav Başvurusu İçin Gerekli Evraklar	7
Öğrenci Seçme Sınavı Esasları	9
Koordinasyon Parkuru	9
Koordinasyon Parkur Açıklamaları	10
Koordinasyon Puan Tablosu	12
Ritim Sınavı	13
30 m. Sürat Koşusu	14
Durarak Uzun Atlama	15
Ek-1	16



DEĞERLİ ADAYLAR,

Okulumuz, 2018 yılında bölgenin ilk ve tek spor programı uygulayan İmam Hatip Lisesi olarak eğitim öğretim hayatına başlamıştır. Okulumuz akademik ve sportif alanda hedefleri olan bir okuldur. Siz değerli öğrenci adaylarımızın bu hedefleri gözetmesini ve bu hedeflere odaklı hareket etmesini bekliyoruz.

Yetenek Sınavları bir bütünlük içerisinde gerçekleştirilecektir. Adaylar elde ettikleri dereceler ve aldıkları puanlara göre okulumuza girmeye hak kazanacaktır. Özel yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Sınav tarih ve saatinde sınavda olmayan hiçbir aday (resmi evrakla ispatlanabilir durumlar - hastalık, kaza vb. - hariç) sınava alınmayacaktır.

Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin ettirilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaktır. Öğrenci velileri de sınav şartlarına ve Covid-19 tedbirlerine uymak kaydı ile seyirci olarak öğrencilerine manevi destek verebilirler.

Sınavımızla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır. Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Tüm Adaylara Başarılar Dilerim.

Celal YILMAZ

Okul Müdürü

MİSYONUMUZ

Milli kültürümüz ve evrensel değerlerimiz ışığında dinini öğrenen, öğrendiklerini hayata geçiren; akılcı ve bilimsel düşünen ve aynı zamanda sporda ülkemizi dünyada temsil edebilen gençler yetiştirmektir.

VİZYONUMUZ

Ülkemizin ve Dünyanın geleceğinin inşasına katkı sağlayan, örnek, öncü, lider bir okul olmaktır.

DEĞERLERİMİZ VE İLKELERİMİZ

1. Sağlıklı bir din anlayışının ülkemiz için gerekli olduğuna inanırız.
2. Düşünen, sorgulayan, inancını aklıyla birleştiren öğrencilerin yetişmesine hizmet edecek yöntemlerin geliştirilmesine çalışırız.
3. Ezberci bir baskı altında alıcı bir yaklaşım değil; konuları çözümleyici ve yorumlayıcı bir yaklaşım benimseriz.
4. Dinin birleştirici, huzur verici ve başarı sağlayıcı gücünü ortaya çıkarmaya çalışırız.
5. Şekilcilik ve sloganları değil; ahlaki öğretilerin felsefesini önemseriz.
6. Din öğretiminde kavram kargaşası ve kavram belirsizliği oluşturmayız.
7. Sağlıklı bir din anlayışının, kaliteli bir eğitim öğretim sürecinden geçtiğine inanırız.
8. Din öğretiminde sorunlara aceleci çözümlerle yaklaşmamaya çalışırız.
9. Toplumda Spor Ahlakının gelişmesine katkı sağlarız.
10. Sportif başarının yanında spor bilincinin de gelişimini amaç ediniriz.
11. Bayrağımız uğruna elimizden gelen çabayı, kanımızın son damlasına kadar sarf etmeyi ilke ediniriz.

2022- 2023EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI

ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI

1. 2022-2023 Eğitim - Öğretim yılı için okulumuz **9. Sınıfa 6 Erkek, 10. Sınıfa 47 Erkek öğrenci** alınacaktır.
2. Ön kayıt ve sınav tarihleri:
 - **Başvurular:** 13 -20 Eylül 2022 tarihleri arasında bizzat okul müdürlüğüne yapılacaktır.
 - **Öğrenci Yetenek Sınavı:** 26 Eylül 2022 tarihinde yapılacaktır.(Adayların kesin sınav tarih ve saatleri okul web sayfasında yayınlanacaktır. <http://khamamtokiaihl.meb.k12.tr/>)
 - **Sınav Sonuçlarının Duyurulması ve Kayıt İşlemleri:** 30 Eylül 2022
3. Başvurular Kızılcahamam Toki Anadolu İmam Hatip Lisesi Müdürlüğü'ne **bizzat** yapılacaktır. Başvurusu kabul edilen adaylara okul müdürlüğü tarafından sınav giriş belgesi, sınav kartı düzenlenecek ve Yetenek Sınavı öncesinde teslim edilecektir. Adaylar sınav süresince sınav giriş belgesi ile birlikte resimli nüfus cüzdanı veya pasaportunu yanlarında taşımak zorundadırlar. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır. Sınav giriş evrakını kaybedenler okul müdürlüğünden 1 defaya mahsus tekrar alabileceklerdir.
4. **Okulumuz bağımsız spor lisesi olmayıp, Spor Programı Uygulayan Anadolu İmam Hatip Lisesidir.**
5. Tüm sınavlar için adaylar sınava, beyaz tişört, şort veya eşofman ve spor ayakkabı giyerek ve aday numaralarını göğüslerine takarak gireceklerdir. Bunun dışında herhangi bir reklam, tanıtım vb. baskılı spor giysileri ile sınava **kesinlikle alınmayacaklardır.**
6. Adaylar, aday numarası sırasına göre sınava alınacaktır.

7. Mazeretli geç kalan ve sınava giremeyen öğrenciler Sınav Komisyonuna velisi tarafından verilecek dilekçe ile başvuracaklardır. Komisyon tarafından değerlendirilen dilekçe uygun görüldüğü takdirde komisyonun uygun gördüğü zamanda tekrar aday numarası sırasına göre sınava alınacaktır.
8. 30 m Sürat koşusu ve koordinasyon parkuru elektronik sayaçlar kullanılarak yapılacaktır.
9. Özel yetenek sınavı okul müdürünün başkanlığında 5 kişilik bir komisyon tarafından yapılacaktır. Tüm adayların sınavları kamera ile kayıt altına alınacaktır.
10. Değerlendirme sonunda öğrenci seçimi, yetenek sınavının %70'i ile 100 lük sisteme dönüştürülen ortaöğretim başarı puanının (OBP) %30'u alınarak 100 (yüz) tam puan üzerinden yapılacaktır. Yetenek sınavında 50 (elli) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır.
11. Adayların puanlarında eşitlik olması durumunda ortaöğretim başarı puanına bakılacaktır. Ortaöğretim başarı puanı yüksek olan öğrenci öncelikli olarak girmeye hak kazanacaktır.
12. Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınava alınmayacaklardır ve sınavı yapılan adayların sınavları iptal edilecektir.
13. Sınav programımız ön kayıtların bitiminde okulumuzun internet sitesinden yayınlanacaktır. <http://khamamtokiaihl.meb.k12.tr/>
14. Yapılacak tüm duyuruların okulumuz internet sitemizden takip edilmesi zorunludur. Aksi durumlarda sorumluluk tamamen adayın kendisinde olacaktır. <http://khamamtokiaihl.meb.k12.tr/>

SINAV BAŞVURUSU İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

1. Nüfus Cüzdan Fotokopisi
2. "Spor Yapmasında Sakınca Yoktur" İbareli Sağlık Raporu

Adayın spor özgeçmişi varsa **Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü veya İlgili Federasyon** onaylı spor özgeçmişini gösteren belge.

AÇIKLAMALAR

SINAV KOMİSYONU,

**SINAVLARDAN ÖNCE VEYA SINAVLAR SIRASINDA,
SINAVLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE
SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ
OLABİLECEK HER TÜRLÜ HATAYI DÜZELTME,
KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN
OLUŞABİLECEK HER KONUDA KARAR ALMA VE
UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.**

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

KIZILCAHAMAM TOKİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROGRAMI ÖĞRENCİ YETENE SINAVI UYGULAMA ESASLARI

SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

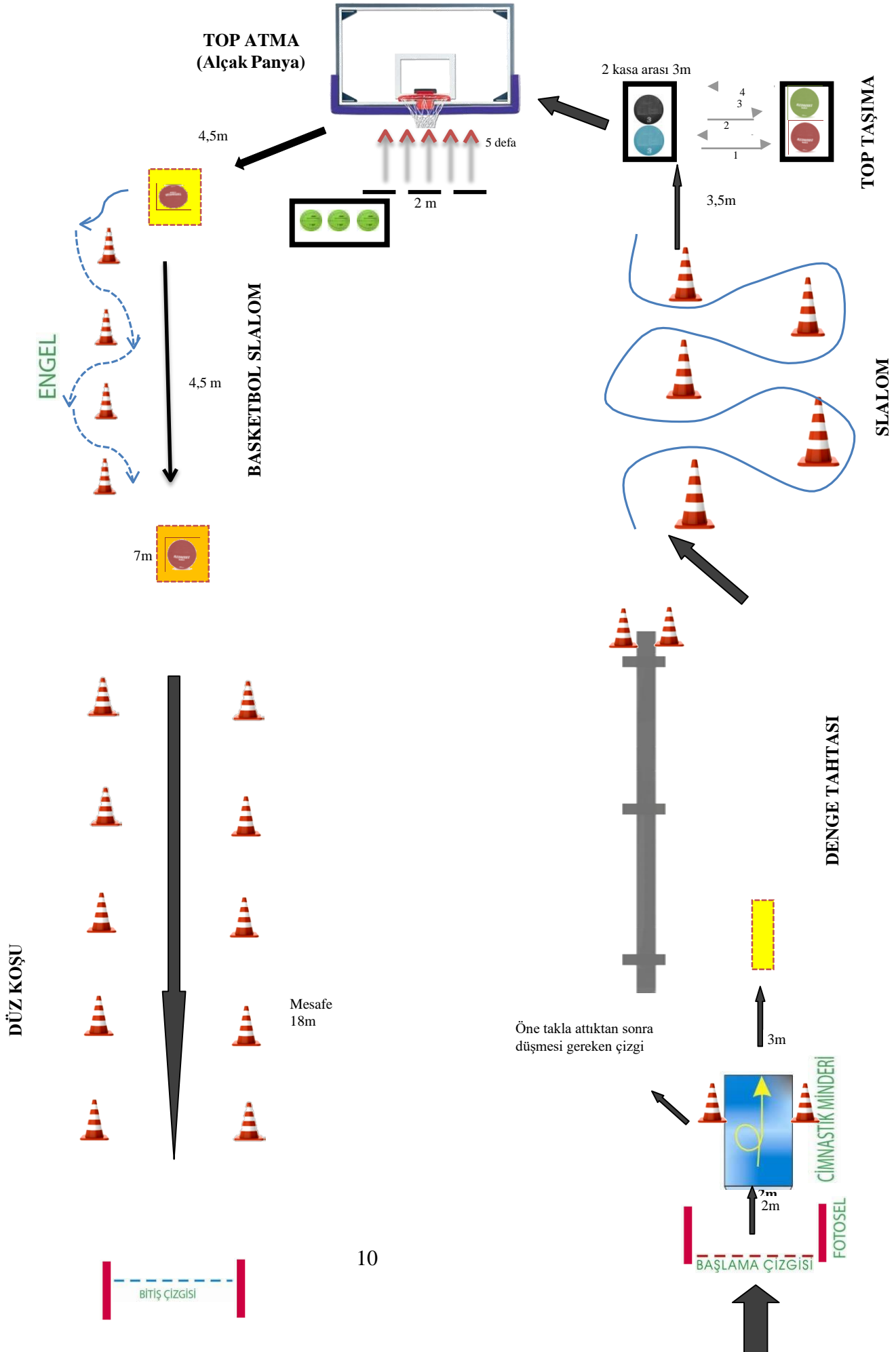
EK-7

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETEN EK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI			
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan						
a- Esneklik	Uzan-eriş testi yatay veya dikey biçimde	10						
b- Dayanıklılık	20 m. mekik testi veya 800 m. kız, 1200 m. erkek koşu testi	15						
c-Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45						
ç-Çabukluk ve Hız	20, 30 veya 60 m sürat testi	15						
d-Kuvvet	Durarak dikey sıçrama veya durarak uzun atlama testi	10						
2-Ritim		15 Puan						
3-Sporcu Geçmişi		15 Puan						
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan	Yetenek sınav puanının % 70'i	Ortaokul başarı puanının % 30'u				
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan						
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan						
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan						
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan						
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan						
	*Grup 1.	7 Puan						
İl 1.	5 Puan							
İl 2.	4 Puan							
İl 3.	3 Puan							
İl 4.	2 Puan							
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan						
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan						
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan						
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan						
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan						
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan						
	*Grup 1.	7 Puan						
İl 1.	5 Puan							
İl 2.	4 Puan							
İl 3.	3 Puan							
İl 4.	2 Puan							

ACIKLAMALAR :

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.
 - 2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.
 - 3- Sporcu özgeçmişinde adayların durumunu belgelendirmesi gerekmektedir.
- * Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.

KOORDİNASYON PARKURU



KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI

Bu aşamada adaylar ekte sunulan parkuru en kısa zamanda bitirmeye çalışacaklardır.

KOORDİNASYON PARKURUNA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

Parkurun “Çıkış” ve “Varış” noktaları arasındaki zaman, elektronik kronometre aracılığı ile ölçülür. Ölçülen zaman karşılığı alınacak puanlar koordinasyon tablosunda yer almaktadır. Parkurda yer alan istasyonlara ilişkin açıklamalar aşağıdaki gibidir.

ÇIKIŞ

1. İSTASYON : MİNDERDE ÖNE TAKLA

Aday kendi çıkışı ile zamanı başlatılır ve önündeki Jimnastik minderinin üzerinden “öne takla” yapar. Jimnastik minderinin iki kenarında bulunan dikmelerin ilerisinden çıkacak şekilde taklayı tamamlamak zorundadır. Başka bir takla formu kullanan aday ya da belirlenen dikmeleri geçemeyen aday istasyon sorumlusu tarafından geri çağırılarak bir kez daha öne takla formunu yerine getirmesi sağlanır. İkinci denemede de uygun formda “öne takla” yapamayan aday parkura devam eder. Dikmeleri deviren aday dikmeleri yerine koyduktan sonra parkura devam edecektir.

2. İSTASYON: DENGE ALETİ

Minder üzerinde takla hareketini bitiren aday koşarak yer denge aleti üzerine çıkar. Yer denge aletinin başlangıç bölümündeki 30 cm’ lik boyalı bölüme ayağının birini basmak zorundadır. Yer dengesinin bitiş bölümündeki çıkış koridorunu belirleyen dikmelerin arasından geçerek istasyonu tamamlayacaktır. Eğer geçişte aday dengeden düşerse istasyon görevlisi tarafından uyarılarak dengede düştüğü yerden başlayarak istasyonu tamamlar. Dikmeleri deviren aday dikmeleri yerine koyduktan sonra parkura devam edecektir.

3. İSTASYON: SLALOM

Denge aleti istasyonunu başarı ile tamamlayan aday, slalom konilerinin etrafından sırası ile koşarak geçer ve parkurun bu bölümünü tamamlar. Eğer aday slalom konilerini

devirirse bu konileri tekrar yerine koyarak koşusuna devam edebilir. Aday kapı atlayacak olursa, atladığı kapıya dönerek hareketine devam etmek zorundadır.

4. İSTASYON: TOP TAŞIMA (SAĞLIK TOPLARININ AĞIRLIĞI 5 kg DIR)

Slalomlu Koşu istasyonunu başarı ile tamamlayan aday, aralarında 3 metre mesafenin olduğu ve içinde ikişer adet sağlık topunun bulunduğu iki kasa arasında, bir kasadan aldığı topu diğer kasaya bırakıp, bu kasadan alacağı topu diğer kasaya taşıma hareketini 4 kez tekrar eder. Aday her defasında kasaya bıraktığı toptan farklı bir topu taşımak zorundadır. Topların taşınması veya kasaya bırakılıp alınması sırasında top kasanın dışına kaçarsa, aday tarafından getirilip kasanın içerisine bırakılması zorunludur.

5. İSTASYON: TOP ATMA

Sepetten aldığı voleybol topunu 5 kez 2 metre mesafedeki engelin gerisinden alçaltılmış panyaya atmak zorundadır. Panyaya atma tekniği önemli değildir. Panyadan adaya geri gelmeyip, tutulmayan (kontrol edilmeyen ve yere düşen) atış geçersiz sayılır. Aday atış yaptığı top kendisine geri dönmez ve uzaklaşırsa topun arkasından gitmeyebilir, yanında bulunan top sepetinden yeni bir top alarak atışlarına kaldığı yerden devam edebilir. Atışların engelin gerisinden yapılması önemlidir. Engel ihlali yapılan atışlar kesinlikle geçerli sayılmayacaktır. Son atılan topun alındığı sepete bırakılması zorunludur.

6. İSTASYON: AĞIRLIK (8 kg * 2 = 16 kg)

Panyaya top atma istasyonunu başarı ile tamamlayan aday, sarı bölümden ağırlık alır, engeller arasından slalom yapar ve turuncu bölüme ağırlığı bırakır. Aday herhangi bir engeli düşürecek olursa devirdiği engeli eski konumuna getirdikten sonra parkura devam eder. Aday ağırlığı düşürürse tekrar alıp parkura kaldığı yerden devam etmek zorundadır. Aday parkuru eksiksiz tamamlamak zorundadır, engel atlayamaz. Parkurun tamamı ağırlıkla yapılmak zorundadır. İhlallerde aday ihlal yaptığı yere geri döndürülerek parkur tamamlattırılır.

7. İSTASYON: DÜZ KOŞU (18 m)

“Atlama Beygiri Üzerinden Geçme” istasyonunu başarı ile tamamlayan aday, önündeki koninin dışından dolaştıktan sonra 18 metrelik mesafeyi belirlenen kulvar içerisinde olabildiğince süratle koşar ve parkuru tamamlar.

KOORDİNASYON PUAN TABLOSU	
PUAN	ERKEKLER
	KOORDİNASYON PARKURU
45	38"0 ve Altı
44	38"1 - 39"0
43	39"1 - 40"0
42	40"1 - 41"0
41	41"1 - 42"0
40	42"1 - 43"0
39	43"1 - 44"0
38	44"1 - 45"0
37	45"1 - 46"0
36	46"1 - 47"0
35	47"1 - 48"0
34	48"1 - 49"0
33	49"1 - 50"0
32	50"1 - 51"0
31	51"1 - 52"0
30	52"1 - 53"0
29	53"1 - 54"0
28	54"1 - 55"0
27	55"1 - 56"0
26	56"1 - 57"0
25	57"1 - 58"0
24	58"1 - 59"0
23	59"1 - 1'00"0
22	1'00"1 - 1'01"0
21	1'01"1 - 1'02"0
20	1'02"1 - 1'03"0
19	1'03"1 - 1'04"0
18	1'04"1 - 1'05"0
17	1'05"1 - 1'06"0
16	1'06"1 - 1'07"0
15	1'07"1 - 1'08"0
14	1'08"1 - 1'09"0
13	1'09"1 - 1'10"0
12	1'10"1 - 1'11"0
11	1'11"1 - 1'12"0
10	1'12"1 - 1'13"0
9	1'13"1 - 1'14"0
8	1'14"1 - 1'15"0
7	1'15"1 - 1'16"0
6	1'16"1 - 1'17"0
5	1'17"1 - 1'18"0
4	1'18"1 - 1'19"0
3	1'19"1 - 1'20"0
2	1'20"1 - 1'21"0
1	1'21"1 ve üzeri

RİTİM SINAVI

Aday, sınav komisyon üyesinin eliyle veya herhangi bir nesneyle ayrı ayrı vereceği çeşitli ritimleri aynı hızda ve doğrulukta uyum içerisinde tekrar eder.

Her adaya ritmik kalıplar iki kere tekrarlanarak çalınır.

Sınava girecek adaylara önce $\frac{2}{4}$ lük iki ölçü 4 puan değerinde, ardından $\frac{2}{4}$ lük üç ölçü 6 puan değerinde ritim çalınır aynıısının elle veya herhangi bir cisimle vurarak tekrarlaması istenecektir. Çalınan ritim kalıplarının aynı hız doğrulukta ölçü ölçü vurulması halinde tam puan verilecektir. Vurulan ritim kalıbının içerisinde yanlış vuruş yapılırsa ait olduğu ölçü yanlış olarak kabul edilir ve küsüratlı puan verilemez.

30 M. SÜRAT KOŞUSU

30 M. SÜRAT TESTİ (1/100 s)	
PUAN	ERKEKLER
15	4,00 ve altı
14,5	4,01 - 4,10
14	4,11 - 4,20
13,5	4,21 - 4,30
13	4,31 - 4,40
12,5	4,41 - 4,50
12	4,51 - 4,60
11,5	4,61 - 4,70
11	4,71 - 4,80
10,5	4,81 - 4,90
10	4,91 - 5,00
9	5,01 - 5,10
8	5,11 - 5,20
7	5,21 - 5,30
6	5,31 - 5,40
5	5,41 - 5,50
4	5,51 - 5,60
3	5,61 - 5,70
2	5,71 - 5,80
1	5,81 ve üzeri

- ✚ Başlangıç Fotoselinin 50 cm gerisinden ayakta çıkış ile yapılır. Aday koşuya kendi iradesi ile başlar. Her aday bir kez koşar.



DURARAK UZUN ATLAMA

DURARAK UZUN ATLAMA (M)	
PUAN	ERKEKLER
10	2,50 ve üzeri
9,5	2,49 - 2,45
9	2,44 - 2,40
8,5	2,39 - 2,35
8	2,34 - 2,30
7,5	2,29 - 2,25
7	2,24 - 2,20
6,5	2,19 - 2,15
6	2,14 - 2,10
5,5	2,09 - 2,05
5	2,04 - 2,00
4,5	1,99 - 1,95
4	1,94 - 1,90
3,5	1,89 - 1,85
3	1,84 - 1,81
2,5	1,80 - 1,77
2	1,76 - 1,73
1,5	1,72 - 1,69
1	1,68 - 1,65
0,5	1,64 ve altı

- ✚ Aday atlama çizgisi önünde çift ayakla bekler. Kendi iradesiyle çift ayakla olabildiğince ileriye sıçrar. İniş yaptığı alanda en geride bıraktığı iz ile başlangıç çizgisindeki mesafe dikey bir çizgi şeklinde ölçülür. Aday 2 deneme yapar ve bu iki deneme sonucunda en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır.



DİLEKÇE ÖRNEĞİ

KIZILCAHAMAM TOKİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE

KIZILCAHAMAM

Velisi bulunduğum öğrenci..... 2022-2023
eğitim ve öğretim yılında ortaokulu tamamlamıştır.

Müdürlüğünüzce düzenlenecek olan yetenek sınavına katılmasını istiyorum

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

...../...../20....

(İmza)

.....

(Velinin Adı ve Soyadı)

ADRES:

.....
.....
.....

Öğrencinin T.C. Kimlik Numarası :

Velinin GSM Numarası :

Velinin e-Posta Adresi: :